

08.07.2022

Наименование				
ЗАВТРАКИ:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Каши:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Каша пшениная (пшено, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	п (250)	85,00	112	4,47/1,28/26,17
Каша овсяная (овсяная крупа, вода, соль, масло топленое)	п (250)	85,00	88	3,36/1,68/24,77
Каша овсяная на кокосовом молоке(овсяная крупа, молоко кокосовое, соль, масло топленое)	п (250)	115,00	119	9,24/8,63/34,14
Каша рисовая (рисовая крупа, молоко, соль, сахар, масло сливочное)	п (250)	85,00	228	2,1/2,5/16,27
Каша гречневая (крупа гречневая, молоко, соль, сахар, масло сливочное)	п (250)	85,00	154	8,6/5,16/40,21
Каша "4 злака" с киноа (крупа "4 злака", молоко, соль, масло сливочное, киноа)	п (250)	85,00	154	4.51/2,41/24,84
Дополнительные ингредиенты и соусы:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Гранола 30 г (семечки подсолнечника и тыквы, орех кешью, орех грецкий, орех фундук, крупа геркулес, вишня вяленая, сахар, курага, чернослив, мед, масло сливочное)	п (30)	40,00	88	9,22/11,03/72,39
Мед	п (30)	40,00	27	0,6/0/17,3
Сгущенное молоко	п (30)	40,00	64	6,81/7,68/10,04
Джем (клубника, малина, вишня, абрикос)	п (30)	25,00	69	0,07/0,01/13,77
Масло сливочное	п (30)	55,00	71	0,85/81,11/0,06
Сметана	п (30)	30,00	89	2,85/15/3,81
Омлеты:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Омлет весовой (яйцо, соль, молоко, сливки 33% животные, масло сливочное)	100	85,00	102	7,21/6,81/2,4
Яйцо отварное	1 шт	30,00	77	5,51/4,65/0,49
Сырники (творог, сыр творожный, яйцо куриное, мука, крупа манная, ванилин, сахар, масло растительное, разрыхлитель, соль, масло сливочное, молоко, сметана)	1 шт	65,00	88	7,72/3,99/5,75
Йогурт (цельное молоко, закваска) с гранолой и медом	1 шт	135,00	176	5,25/1,55/7,04
Йогурт (цельное молоко, закваска), кусочки манго, семена чиа	1 шт	145,00	104	5,25/1,55/8,9
КУЛИНАРИЯ				
Салаты, закуски, горячие блюда, гарниры, соусы:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Салат из курицы с сельдереем (филе куриное, корень сельдерея, стебель сельдерея, огурец, кунжут, грецкий орех, уксус рисовый, соль, сахар, масло растительное, масло кунжутное)	100	125,00	79	12,1/6/7,9
Винегрет с фасолью (свекла, картофель, морковь, огурцы маринованные, капуста квашеная, фасоль белая, зеленый горошек, масло растительное, лук репчатый, специи, соль)	100	85,00	67	0,96/10,45/6,68
Салат "мимоза" с тунцом (морковь, яйцо, картофель, тунец консервированный, сыр, домашний майонез)	100	95,00	134	8,37/27,4/4,67
Салат "Цезарь" (филе куриное, лист салата, томаты черри, сыр пармезан, соус "цезарь", чеснок, паприка, масло растительное, сухарики со сливочным маслом)	100	175,00	289	10,03/14,1/5,47
Салат с яйцом и редисом (редис, яйцо куриное, огурцы, зелень, масло растительное, специи, соус творожный)	100	85,00	134	3/2,8/2,9
Салат овощной с брынзой (томаты, огурец, брынза, маслины, перец сладкий, капуста пекинская, масло растительное, сахар, специи, соус лимонный)	100	185,00	127	3/12/2,6
Свекла с сербской брынзой (свекла запеченная, сыр брынза, грецкий орех, руккола, масло оливковое, бальзамический соус)	100	115,00	133	3/11,4/2,3
Салат из капусты со сладким перцем (капуста белокочанная, морковь, перец болгарский, тыква, огурец, масло растительное, сок лимона, соль, сахар)	100	75,00	102	1,6/3,8/6
Салат "крабовый" (палочки крабовые, яйцо, кукуруза, соль, перец, майонез)	100	95,00	148	6,2/9/22,1
Салат "Оливье" (картофель, морковь, огурцы маринованные, горошек свежий, горошек консервированный, колбаса, майонез, соль, перец)	100	85,00	188	5,8/12/7,5
Салат "коул-слоу" (капуста белокочанная, яблоко, морковь, горчица, уксус рисовый, соль, сахар, майонез, сметана)	100	75,00	156	1,8/6,1/8,3
Салат из спаржи с грибами (спаржа, грибы шиитакэ, огурец, стебель сельдерея, морковь, соль, сахар, чеснок, уксус рисовый, кинза зелень, перец чили, масло растительное, соевый соус)	100	95,00	123	1,5/8,7/3,4
Салат с говядиной и яичными блинчиками (омлет, говядина отварная, огурец маринованный, лук репчатый пассерованный, специи, майонез)	100	175,00	189	25/16/0,3
Креветки в чесночном соусе (креветки, чеснок, масло растительное, соль)	100	395,00	231	17/7,1/1
Сельдь под шубой (свекла, картофель, морковь, яйцо, сельдь слабосоленая)	100	85,00	134	5,1/16,2/7,3
Лосось с/с (лосось, соль, сахар, сок лимона)	100	395,00	209	23/13/0
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	100	65,00	100	1,8/4,2/15
Рис по-азиатски (рис, перец сладкий, лук репчатый, чеснок, креветки, филе курицы, стебель сельдерея, цуккини, морковь, яйцо куриное, лук зеленый, вино белое, соевый соус, соус чили)	100	125,00	122	7,8/7,2/14
Гречка отварная (гречка отварная, соль, масло растительное)	100	65,00	69	3/0,6/20

Шеф-повар _____ Калинин Д.Н.

Бухгалтер-калькулятор _____ Ленская Е.В.

08.07.2022

Котлета из гречки (гречка , морковь, лук репчатый, яйцо куриное, соль, масло растительное)	1 шт	55,00	76	4/8/9
Рыба, запеченная с картофелем в контейнере (кета, картофель, специи, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, яйцо куриное, сыр сливочный)	1 шт	225,00	189	10/2,9/7,4
Оладьи из печени (печень говяжья, морковь, лук репчатый, чеснок, яйцо, мука)	1 шт	135,00	87	12/7,7/8,1
Картофель черри (картофель, соль, масло растительное) или отварной	100	65,00	108	2/0,4/16
Картофель жареный с луком (картофель, лук репчатый, масло растительное, соль, перец)	100	85,00	122	1,9/4,7/14
Хумус (горох "нут", кунжут, сок лимона, соус табаско, масло кунжутное, масло растительное, семечки)	1 шт	135,00	32	7,78/17/9,5
Котлета рыбная (филе лосося, филе кеты, яйцо, крабовые палочки, лук репчатый, масло растительное)	1 шт	135,00	257	10/1,3/5,4
Котлета куриная на пару (филе куриное, лук репчатый, чеснок, яйцо, специи)	1 шт	115,00	289	15/5,1/2,8
Котлета куриная жареная (филе куриное, сливки, хлеб, лук репчатый, яйцо, специи, масло растительное, сухари панировочные)	1 шт	125,00	209	11/7/6,9
"Мамина" котлета (говядина, свинина, филе куриное, лук репчатый, молоко, батон, яйцо, соль, перец, мука, масло растительное)	1 шт	125,00	233	13/6,2/4,6
Курица в соусе "терияки" (бедро куриное маринованное (соевый маринад, крахмал кукурузный, соль, соус шрирача), соус терияки, перец сладкий, лук репчатый красный, фасоль стручковая, морковь, стебель сельдерея, мед, масло растительное, масло сливочное, чеснок, чили, орех кешью)	100	195,00	257	33/2,3/3,3
Тефтели в сливочно-сметанном соусе (свинина, говядина, филе куриное, рис отварной, лук репчатый, сухари, соль, перец, масло растительное)	1 шт	105,00	222	9,8/9/10
Рис узбекский с кунжутом (рис отварной, соль, перец, кунжут)	100	65,00	120	2,2/0,5/24
Фасоль стручковая отварная на пару (фасоль, соль)	100	95,00	31	2/0,2/3,6
Капуста цветная, запеченная с мисо-соусом (цветная капуста, мисо паста, майонез, сахар, масло кунжутное, уксус рисовый, специи)	100	105,00	78	5,8/6,2/3,1
Тыква запеченная (тыква, семечки тыквенные, масло растительное)	100	75,00	45	1,2/0,3/12
Киноа с овощами и цветной капустой (киноа, масло растительное, соль, сахар, перец болгарский, морковь, томаты, базилик, цветная капуста)	100	95,00	67	3/0,9/15
Перловка с овощами (перловка, цуккини, шампиньоны, перец сладкий, сельдерей, петрушка, масло растительное)	100	75,00	78	1,9/2,7/12,1
Щука в кисло-сладком соусе (щука, соль, перец, кляр, соус кисло-сладкий с чили)	100	195,00	156	19,1/5,2/9
Котлета из щуки (филе щуки, лук репчатый, яйцо, масло растительное, соль, перец, сухари)	1 шт	115,00	122	13,1/6/4,9
Кальмары в сливочно-сметанном соусе (кальмар, сливки животные 33%, сметана, лук репчатый, морковь, соль, перец, масло растительное)	100	145,00	156	13/3,8/4,6
Мясо, запеченное с картофелем (картофель, свинина вырезка, сыр, лук репчатый, майонез, соль, перец)	100	135,00	202	9,6/2,5/8,6
Драники (картофель, лук репчатый, мука, яйцо, соль)	1 шт	75,00	165	3,5/10/34
Шашлык из курицы со сладким перцем (соль, перец, масло растительное)	1 шт	205,00	77	2,1/11/0,8
Брокколи отварная на пару (брокколи, соль)	100	105,00	45	2,6/0,2/4,4
Соба с овощами (лапша гречневая, соль, масло растительное, шампиньоны, морковь, стебель сельдерея, цуккини, чеснок, соевый соус, специи, масло кунжутное, кунжут)	100	95,00	99	3,4/8,3/18
Блины с мясом и рисом (мука, яйцо, молоко, масло сливочное, масло растительное, говядина, рис отварной, лук репчатый, курица, морковь, соус бешамель, соль, перец)	1 шт	85,00	263	14/11/15,1
Блины с творогом (тесто на блины, творог, яйцо, сахар, мука, молоко, масло сливочное, масло растительное, соль)	1 шт	75,00	116	6,3/4,7/22,8
Круассан с миндальным кремом (яйцо, мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное 82%, масло растительное, дрожжи, соль, миндальная мука, сахарная пудра, лепестки миндаля)	1 шт	195,00	305	9/23,1/28
Круассан с малиной и ванильным кремом (яйцо, мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное 82%, масло растительное, дрожжи, соль, заварной ванильный крем, малиновый джем)	1 шт	165,00	328	6/16,1/62
Круассан (тесто (мука пшеничная высший сорт, масло сливочное 82%, сахар, соль, дрожжи, льезон (яйцо куриное, молоко), клейковина, масло растительное)	1 шт	95,00	280	8,2/21/43
Круассан с шоколадом (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное 82%, масло растительное, сахар, соль, молоко, сливки 33%, крахмал, глазурь шоколадная)	1 шт	165,00	330	8,6/24/40
Бутер на чабатте с куриным филе (чабатта, бедро куриное, лист салата, томаты, соус цезарь)	1 шт	235,00	345	11/22/27,2
Бутер на чабатте с моцареллой и томатами (чабатта, моцарелла, соус песто, лист салата, томаты)	1 шт	235,00	323	12/23/29,1
Пита с хрустящей курицей (тесто: (мука пшеничная Фарине Дель Густо, соль, дрожжи, закваска (мука Скроккарелла, дрожжи), бедро куриное, кляр (вода, мука пшеничная, специи), масло растительное, соус BBQ, салат айсберг, масло кунжутное)	1 шт	195,00	367	10,4/10,5/20,9
Пита с хумусом (пита, хумус (кунжутная паста, чеснок, сок лимона, соль, соус "табаско", масло растительное, нут отварной), огурец, томаты, масло оливковое, специи, микс салатов, соус "крем-чиз")	1 шт	195,00	323	11,2/9,8/21,3
Котлеты из нута с грибами (нут, шампиньоны жареные, лук жареный, мука пшеничная, масло растительное, соль, зелень, чеснок, тимьян, соевый соус)	1 шт	85,00	91	17,2/5,2/45
Сэндвич с ветчиной, сыром и омлетом (хлеб тостовый зерновой, ветчина свиная варено-копченая, лист романо, сыр гауда, томаты, яйцо, молоко, масло растительное, домашний майонез)	1 шт	195,00	390	9,5/14,1/23
Курица в хрустящей панировке (бедро куриное, кляр (вода, мука, специи), масло растительное)	100	145,00	222	21/12,2/16,7

Шеф-повар _____ Калинин Д.Н.
Бухгалтер-калькулятор _____ Ленская Е.В.

08.07.2022

Шашлык из семги (семга, специи, масло растительное)	1 шт	395,00	195	19/14,1/0
СУПЫ	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Борщ с фрикадельками (бульон говяжий, картофель, капуста белокачанная, свекла, морковь, томатная паста, масло растительное, перец сладкий, лук репчатый, чеснок, специи, мука пшеничная, масло растительное, шип говяжий, зелень, дрожжи, уйгурская фрикадельки)	порция (250 г)	165,00	150	3,9/3,6/6,3
Суп-пюре овощной (вода, картофель, морковь, капуста белокачанная, лук репчатый, капуста цветная, молоко, масло сливочное, соус табаско, орегано, соль, перец, сухарики)	порция (250 г)	135,00	122	0,9/0,3/3,2
Суп-пюре из брокколи (брокколи, картофель, бульон куриный, сливки, лук репчатый, сыр виола, фасоль стручковая, горошек зеленый, чеснок, лук, мята, соус табаско, масло растительное)	порция (250 г)	155,00	102	2,7/1,8/4,2
Суп сырный (бульон куриный, сыр виола, картофель, морковь, лук репчатый, бульон куриный, масло растительное, чеснок, сливки 33% животные)	порция (250 г)	165,00	202	2,3/3,5/3,2
Окрошка на квасе (огурец, редис, яйцо, колбаса, хрен сливочный, горчица, квас, соль, сахар, зелень)	порция (250 г)	165,00	154	3,6/4,5/5,5
Уха (рыбный суп) (бульон рыбный, картофель, рис отварной, лук репчатый, морковь, томаты, лук зеленый, зелень, соль, перец, масло сливочное, масло растительное, филе горбуши, лавровый лист, сухарики)	порция (250 г)	165,00	166	8,5/1,9/4,3
Суп тыквенный с имбирем (тыква, имбирь, морковь, лук репчатый, куриный бульон, картофель, стебель сельдерея, масло сливочное, чеснок, соус табаско, сливки животные 33%, соль, перец, сухари)	порция (250 г)	145,00	158	1,4/3,6/5,4
Суп-лапша куриный (бульон куриный, курица, морковь, лук репчатый, лапша домашняя, соль, специи)	порция (250 г)	145,00	168	4,2/4/8,2
Щи с грибами (бульон куриный, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, грибы белые суше, шампюны, картофель, соль, чеснок, зелень, специи)	порция (250 г)	145,00	145	0,7/1,4/1,6
ВЫПЕЧКА				
Хлеб:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Хлеб цельнозерновой из пшеницы (пшеница, мука пшеничная цельнозерновая, соль, закваска, дрожжи, сахар, соль, масло оливковое)	1 шт	95,00	346	12,3/5,4/2,7
Хлеб Рижский (тесто(мука пшеничная второй сорт, мука ржаная, дрожжи, мед, тмин, солод ржаной, соль, сахар)	1 шт	85,00	316	5,6/1,1/49,1
Хлеб Чиабатта бутербродный (мука пшеничная цельнозерновая, дрожжи, закваска, соль, масло растительное, клейковина, масло оливковое, крупа кукурузная)	1 шт	55,00	176	7,9/1,3/48,3
Хлеб Чиабатта большой (мука пшеничная цельнозерновая, дрожжи, закваска, соль, масло растительное, клейковина, масло оливковое, крупа кукурузная)	1 шт	115,00	283	7,9/1,3/48,4
Мини-булочка Рижская (тесто(мука пшеничная второй сорт, мука ржаная, дрожжи, мед, тмин, солод ржаной, соль, сахар)	1 шт	25,00	70	5,6/1,1/49,1
Чиабатта цельнозерновая (мука пшеничная, мука цельнозерновая, дрожжи, закваска, соль, масло растительное, клейковина, масло оливковое, крупа кукурузная)	1 шт	135,00	223	10/3,8/4,6
Хлеб пшенично-ржаной (мука пшеничная, мука ржаная, вода, дрожжи, сахар, соль, тмин)	1 шт	95,00	209	7,9/1/48
Хлеб рисово-льняной (мука рисовая, льняная и кукурузная, дрожжи, мед, масло растительное, кунжут белый)	1 шт	115,00	198	7,2/4,6/4,0
Багет (мука пшеничная, вода, закваска, соль, мука рисовая)	1 шт	85,00	202	8,2/1,5/5,3
Мини-булочка луковая (мука пшеничная, дрожжи, соль, сахар, лук жареный во фритюре, масло растительное)	1 шт	25,00	78	8/5,1/43
Мини-булочка на сыворотке (мука пшеничная, сыворотка, масло растительное, дрожжи, масло сливочное, семечки льняные)	1 шт	25,00	67	8,8/4/38
Хлеб на сыворотке (мука пшеничная, сыворотка, масло сливочное, дрожжи, сахар, семечки льняные, соль)	1 шт	85,00	224	8,8/4/39
Хлеб подовый на закваске (мука пшеничная, соль, вода)	1 шт	95,00	254	7,2/4,6/4,0
Чиабатта с каперсами и томатами (тесто на чиабатту обычную; маслины, каперсы, вяленые томаты, масло растительное, отруби пшеничные)	1 шт	155,00	256	7,9/1,4/49,4
Хлеб тыквенный (тесто: мука пшеничная, дрожжи, тыквенное пюре, сметана, масло оливковое, соль), посыпка(семя льна, подсолнечника, крупа геркулес, мак, кунжут), семечки тыквы	1 шт	90,00	222	4,5/1/38
Булочки:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Ромовая баба (мука пшеничная высший сорт, дрожжи, яйцо, масло сливочное, молоко, апельсиновые цукаты, сахар, сахарный сироп, сироп ромовый (сироп сахарный, ром, сок лимона), сахарная помадка (сахар, патока))	1 шт	105,00	253	1,2/7/50
Яблоко запеченное в тесте (яблоко, мука пшеничная высший сорт, масло растительное, соль, сахар, разрыхлитель, сахарная пудра, соус клубничный)	1 шт	215,00	198	1,2/1/49
Слойки:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Слойка с яблоком (тесто (мука пшеничная высший сорт, масло сливочное 82%, сахар, соль, дрожжи, лезон (яйцо куриное, молоко), клейковина, масло растительное), яблоко, сахар, сироп сахарный, сахарная пудра))	1 шт	145,00	321	4,5/1,2/4,6
Даниш с клубникой (тесто (мука пшеничная, разрыхлитель, соль, сахар, дрожжи, яйцо куриное, маргарин, ванилин, клейковина, масло растительное, молоко), заварной крем "Садко", помадка (сахар, желатин, сок лимона), клубника свежемороженая)	1 шт	115,00	326	7,9/3,6/4,9
Даниш с малиной (тесто (мука пшеничная, разрыхлитель, соль, сахар, дрожжи, яйцо куриное, маргарин, ванилин, клейковина, масло растительное, молоко), заварной крем "Садко", помадка (сахар, желатин, сок лимона), малина свежемороженая)	1 шт	115,00	328	7,9/3,6/5,0
Даниш с вишней (тесто (мука пшеничная, разрыхлитель, соль, сахар, дрожжи, яйцо куриное, маргарин, ванилин, клейковина, масло растительное, молоко), заварной крем "Садко", помадка (сахар, желатин, сок лимона), вишня свежемороженая)	1 шт	115,00	333	7,9/3,6/5,1
Пирожки:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Курник с картофелем и курицей (тесто (сметана, майонез, маргарин, яйцо куриное, сахар, соль, мука пшеничная цельнозерновая), начинка (картофель, лук репчатый, филе куриное, масло сливочное, соль, специи, масло растительное))	1 шт	125,00	279	9/11,1/2,5

Шеф-повар _____ Калинин Д.Н.

Бухгалтер-калькулятор _____ Ленская Е.В.

08.07.2022

Пирог с рыбой (тесто (сметана, майонез, маргарин, яйцо куриное, сахар, соль, мука пшеничная), начинка (филе горбуши, картофель, лук репчатый, масло растительное, зелень,	1 шт	155,00	265	13,2/10,1/19
СЛАДКОЕ				
Печенье:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Печенье с темным шоколадом (мука пшеничная высший сорт, маргарин, яйцо, сахар, мед, разрыхлитель, грецкий орех, арахис, шоколад темный 70%)	100	135	380	4,1/48/51
Печенье с белым шоколадом и клюквой (мука пшеничная высший сорт, маргарин, яйцо, сахар, мед, разрыхлитель, грецкий орех, арахис, шоколад белый, клюква вяленая)	100	135	345	3,9/47/52
Хлебцы лимонные (тесто кексовое во всех кексах!!!!, малина, соус лимонный, лимонная глазурь)	100	155	298	5/39/55,1
Печенье овсянное с клюквой (тесто: мука пшеничная, сахар, крупа овсянная, клюква вяленая, соль, разрыхлитель для теста, шоколад, яйцо куриное, масло сливочное, сахар ванильный)	100	135	398	3,9/47/52
Безе ванильное (белок куриный, сахар, уксус рисовый, ванилин, соль)	100	215	440	13/11/56,1
Творожное печенье большое (творог, яйцо, мука пшеничная высший сорт, ванилин, сахар, маргарин, кефир, разрыхлитель, цедра лимона, сахарная пудра)	1 шт	65	256	15,1/39/49,1
Пирожные:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Пирожное "Буше" (заварной крем (масло сливочное, сметана, сливки, яйцо, сахар, крахмал кукурузный, масло сливочное), шоколад, бисквит(мука пшеничная, сахар, яйцо, ванилин, соль, кислота лимонная), коньяк, како-порошок, глазурь шоколадная)	1 шт	105	398	6/11,1/65,3
Пирожное "Картошка" (бисквит(шоколад темный, масло сливочное, яйцо, сахар, соль, крахмал кукурузный, мука пшеничная, разрыхлитель), крем (масло сливочное, сахарная пудра, коньяк, ванилин, какао-порошок, вареная сгущенка, соль, сахарный сироп), крем творожный (сыр творожный, сахарная пудра, масло сливочное))	1 шт	115	345	2,7/6,2/60
Пирожное "Эскимо" (бисквит (мука пшеничная, сахар, яйцо), крем(масло сливочное, сахарная пудра, коньяк, ванилин, какао-порошок, вареная сгущенка, соль, сахарный сироп), глазурь шоколадная, карамель, вафельная крошка, арахис)	1 шт	125	323	3/18/53,2
"Муравейник" (тесто (мука пшеничная, соль, сахар, сода пищевая, масло сливочное, сметана) орех грецкий, сливки, соус карамельный, крем (масло сливочное, молоко сгущенное))	1 шт	105	380	6/16/58,2
Творожное кольцо (тесто (мука пшеничная, маргарин, соль, сахар, яйцо куриное), крем(творог, сливки 33% животные, сахарная пудра, ванилин)	1 шт	95	274	11,1/16/24
Меренговый рулет (яйцо куриное белок, фисташки, миндаль, сахар, малина, сливки животные 33%)	1 шт	235	281	6/16/34
Чизкейк в белом шоколаде (сырная масса, сливки животные 33%, сметана, корж песочный из миндальной муки, белый шоколад, малиновый соус, клубника, сахарная пудра)	1 шт	265	299	5/36,1/56,9
Торты в нарезке: все круглые диаметром 18 см	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Птичье молоко (тесто (яйцо куриное, сахар, ванилин, соль, кислота лимонная, сахар, желатин, масло сливочное, масло растительное), молочное суфле (сгущенка, масло сливочное, белок, шоколад)	1 кус	125	366	2,6/24/56
Торт Медовый (коржи тесто (мука пшеничная, яйцо куриное, сода пищевая, маргарин, мед, сахар) крем(сметана, сливки 33%, сахар, ванилин)	1 кус	145	323	3,5/22/51
Торт домашний (коржи из слоеного рубленого теста (мука пшеничная, сметана, масло сливочное), крем заварной с маслом, крем заварной со сгущенкой)	1 кус	195	386	7/16/28
Торт "Шоколадно-вишневый" (бисквит (яйцо, сахар, мука пшеничная, крахмал кукурузный, какао-порошок), мусс шоколадный (шоколад, желатин, сливки, молоко, соль), глазурь шоколадная (шоколад, масло сливочное, ванилин), шоколад, ром)	1 кус	185	366	5,3/14/28
Торт "Сметанный" (мука пшеничная, сметана, сахар, яйцо, сливки 33 %, желатин, ягода свежая, фисташки, разрыхлитель сода пищевая)	1 кус	175	303	5,2/11/47,1
Кексы:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Кекс лимонный с черникой(тесто (яйцо, сахарная пудра, сок лимона, мука пшеничная, разрыхлитель, маргарин, черника свежемороженая, сироп лимонный, масло растительное), лимонная глазурь (сахарный сироп, сок лимона))	1 шт	125	199	6,1/5,2/28
Кекс морковный (тесто (морковь, мука пшеничная, сахар, разрыхлитель, сода пищевая, яйцо куриное, масло растительное), крем(сыр творожный мягкий, сахарная пудра, масло сливочное) сахарный сироп с апельсиновым соком)	1 шт	125	204	5,6/6/31
Кекс финиковый (тесто: мука пшеничная, сода пищевая, яйцо куриное, сахар, разрыхлитель для теста, чай сухой, финики очищенные, масло сливочное; соус: сахар, масло сливочное, сливки животные 33%, соль)	1 шт	125	215	4,8/7/41
Пицца:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
С ветчиной и перепелиными яйцами (тесто (мука пшеничная Фарине Дель Густо, соль, дрожжи, закваска (мука Скроккарелла, дрожжи), ветчина свиная варено-копченая, перепелиное яйцо, острое масло, сыр моццарелла рассольный и для пиццы, томаты, пармезан, соус бешамель, соус цезарь, салат романо, сыр пармезан)	1 кус	135	195	14/10,1/21
Маргарита (тесто (мука пшеничная Фарине Дель Густо, соль, дрожжи, закваска (мука Скроккарелла, дрожжи), масло трастительное), соус томатный, сыр моццарелла рассольный и для пиццы, томаты, базилик, оливковое масло, сыр пармезан)	1 кус	135	188	9/7,2/29
Пицца с курицей и грибами (тесто (мука пшеничная Фарине Дель Густо, соль, дрожжи, закваска (мука Скроккарелла, дрожжи), сыр моцарелла рассольный и для пиццы, шампиньоны, соль, перец, масло растительное, куриное филе, соус томатный, масло оливковое, зелень, сыр пармезан)	1 кус	135	176	10,6/8/34
Батончики:	выход, г	цена, руб	ккал на 100г	бжу на 100г
Гранола (семечки подсолнечника и тыквы, орех кешью, орех грецкий, орех фундук, крупа геркулес, вишня вяленая, сахар, курага, чернослив, мед, масло сливочное)	1 шт	145	320	8,6/9/54